

Consultorio Gerontológico en la Misión Católica de Lengua Española

Horario de atención:

Jueves 3 y 17 de Octubre , de 10 a 11 horas

Jueves 7 y 21 de Noviembre, de 10 a 11 horas

Jueves 5 y 19 de Diciembre, de 10 a 11 horas

Responder a la pregunta sobre por qué envejecemos y como envejecemos. Planteando cuestiones importantes, no sólo para satisfacer nuestra curiosidad existencial, sino también para solucionar los problemas presentados por el deterioro orgánico y por los cambios psicosociales.

Las personas mayores además de sentirse preocupadas por la situación económica y de salud, les preocupa sufrir un deterioro físico o mental que los haga convertirse en dependientes de otras personas.

Por lo tanto, nuestro mayor objetivo dentro del consultorio gerontológico es mantener una óptima calidad de vida, la cual la podemos definir como aquella que se funda en el gozo tranquilo y seguro de la salud, alimentación, de una vivienda digna, de un medio ambiente estable, sano y de la seguridad en sí mismo.

Información: Gerardo Romero Luna, Doctor en medicina y Master en gerontología social.

Tel: 076.243.52.85

E-mail: gromeroluna@yahoo.com.mx

**Esperanza en colaboración con
la Misión Católica de Lengua Española**