

La MCLE-ZH, el Centro Social de mayores la Esperanza y el Ateneo Popular te invitan al curso-taller:

HACIENDO  
CUENTAS...ES UN  
REGALO

envejecer



Teoría y práctica  
CUPOS LIMITADOS

La edad: más biografía y menos biología.  
Buscando nuevas capacidades y  
habilidades.  
jueves, 16 de mayo (9h30 a 11h30)

Manteniendo una mente ágil  
jueves, 23 de mayo (9h30 a 11h30)

Qué y cómo seguir enamorados de la vida.  
Mente creativa, cuerpo activo.  
Jueves, 6 de junio (9h30 a 11h30)

Lugar: Sede Consulado de España  
Información  
076 442 1551