

# PAREJA JOVEN

Edición digital

Nr. 131 Octubre 2019



## OCTUBRE

Lo era desde hace mucho tiempo: “**el mes misionero**” o “**de las Misiones**”; con su día cumbre, el DOMUND, “**domingo mundial**” de oración y de colecta: “por las misiones y los misioneros”. Pero este de 2019 lo es “**extraordinario**”.

Así lo ha querido el Papa Francisco. Y lo están relanzando nuestros Obispos y muchas instituciones eclesiales. “**Un mes misionero extraordinario**” Por y para todos nosotros, los cristianos, los bautizados, del mundo entero.

El punto de mira, el objetivo somos nosotros mismos: **todos y cada uno de los bautizados somos enviados**. Hemos sido ungidos, en el Bautismo, por el Espíritu Santo, para transformar, para rehacer, para humanizar, para pacificar este mundo. Cada uno desde su sitio, desde su función, desde su vida y su don peculiar, de persona “sellada”, única e irrepetible .

Humanizar, pacificar, fraternizar, armonizar, afinar tantísimas relaciones humanas deterioradas... (Fin)



PAREJA Y PAREJAS

NOVIAS Y NOVIOS

PADRES Y MADRES

HOGAR Y FAMILIA

AMOR Y AMOR Y AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

FECHAS IMPORTANTES

## LA VENDIMIA

Se inicia en Septiembre, y sigue en Octubre: la vendimia y **las fiestas del vino y de la vendimia**.

Las viñas y las uvas y su recolección; y el mosto y el vino... y sus celebraciones...

Pensamos en las fiestas y en la bodas y en los **banquetes de bodas** y en los vinos, nuevos o de solera.

Y recordamos canciones, dichos y **parábolas de Jesús** sobre la viña o

sobre el vino o sobre el banquete de bodas, inspiradas algunas en las literaturas antiguas.

Y también sobre “**los cuidados de la viña**”, habló Jesús en sus parábolas: plantar, regar, abonar, cavar, podar...

Los Profetas de la Antigua Alianza - ¡y los de la Nueva! - los convierten en signos o símbolos para el comportamiento humano, a tantos detalles de los quehaceres con la viña y al vino. (F)

# CONVERSAR

Gran parte de **nuestra felicidad** reside en ser capaces de hacernos presentes en la vida de los otros y, a la vez, dejar que éstos aniden en nuestro interior... Necesitamos ser mirados, atendidos, escuchados... y poder mirar, atender y escuchar a los demás.

**Conversar** es una de las vías privilegiadas que tenemos para hacer y hacernos sentir que **nuestra vida está habitada**, que hay personas que de manera especial quieren pasar nuestros días «en y con» nosotros...

Conversar es **un proceso** complejo, enraizado en nuestra naturaleza relacional... cuya finalidad última es vivir la **experiencia del Encuentro**. Una vida verdadera es aquella que está cuajada de Encuentros en los que reconocemos nuestra humanidad. A través de éstos, vivimos la experiencia de ser visibles psicológicamente ante otros, de convertirnos en seres significativos, válidos, interesantes.

Las palabras, los gestos, nuestra mirada..., nuestra manera de hablar, nuestro tono de voz, nuestros silencios..., el contexto donde tiene lugar la conversación... todo ello forma parte de la diversidad y riqueza de códigos inherentes a esta manera de comunicarnos con los demás.



Conversar es un proceso complejo que exige de nosotros no sólo ser hábiles en un conjunto de **técnicas de comunicación**, ... (sino también) una serie de **actitudes básicas** que nacen de la dimensión... existencial (más consciente) de nuestro ser...

## A.- Actitudes

*Un deseo profundo de encuentro.* - Para que nuestras conversaciones sean experiencias de encuentro es preciso que los interlocutores **deseen realmente comunicarse**, quieran salir de sí mismos y les interese conocer la realidad del otro.

Conversar es fruto de una decisión personal e implica la voluntad de querer comprender y compartir lo que cada uno es.

*Crear en el otro, reconocerlo valioso, considerarlo alteridad.* - Exige concebir a los otros como sujetos, como alteridad; reconocer al otro como diferente, respetando su individualidad, vivir el diálogo como un encuentro de individualidades..

Nos asusta el sentirnos confrontados por otra manera de ver y vivir las cosas. El fantasma del cambio nos amenaza. Cambiar nos produce vértigo.



# CONVERSAR [CONTINUACIÓN]

*Una actitud honesta y comprometida.*- Nuestros encuentros se hacen significativos cuando nos manifestamos en verdad. Relacionarnos con autenticidad implica coherencia y fidelidad a uno mismo y a la palabra dada.

## B.- Destrezas necesarias

*Escuchar.*- Es una de las destrezas comunicacionales más complejas y exigentes. A diferencia de «oír», el escuchar es **un proceso esencialmente psicológico, volitivo y activo**. Para escuchar no sólo se requiere una determinada disposición interior, sino un saber hacer...

Implica un cierto **vaciamiento y olvido de nosotros mismos** y ser muy conscientes de que para comprenderlo hemos de dejar a un lado nuestra manera de ver la realidad, intentando ponernos en su lugar... dejando a un lado nuestros prejuicios y esa facilidad de juzgar y criticar que tan a menudo tenemos.

*Hablar.*- Dependiendo del momento, del contexto, de la persona con la que conversamos, se ha de realizar un tipo u otro de conversación: el contenido, la implicación, el grado de intimidad... serán diferentes.



Podemos distinguir **cinco tipos de conversación**, en función del grado de transparencia, autorrevelación e implicación personal de los comunicantes y de la profundidad de lo conversado. Las conversaciones “*tópicas*”, “*sociales*”, las “*de opinión*”, las conversaciones “*emocionales*” y las “*íntimas*”.

En esta (última) manera de conversar, uno se manifiesta tal y como es, verbalizando aspectos de sí mismo muy íntimos y personales. El *grado de vulnerabilidad* de este tipo de conversaciones es muy elevado. La experiencia del «nosotros» cobra un significado especial de comunión y entrega... vivirmos aceptados y queridos desde nuestra desnudez...

**Cada conversación tiene su por qué, su ritmo y su proceso.** Para llegar a conversaciones más profundas e íntimas hemos de recorrer el camino que se inicia en lo cotidiano y en lo aparentemente superficial...

**Encontrarnos con los demás** es una experiencia que, como el té, requiere **su tiempo, su espacio, su ritmo**. Nuestra naturaleza relacional continuamente nos ofrece oportunidades para conversar; depende de nosotros hacerlas banales o convertirlas en experiencia de Vida.

[Entresacados literalmente de un largo artículo de Ana GARCÍA-MINA FREIRE, *Esencia y condiciones del conversar.*]



## S A B I D U R I A

La **necesidad más profunda del hombre** es la necesidad de superar su separatividad, de abandonar la prisión de su soledad. El fracaso absoluto en el logro de tal finalidad significa la locura.  
*(Erich Fromm)*

No somos libres de comunicarnos: toda conducta es comunicación; pero sí somos libres de cómo hacerlo.  
*(A. García-Mina)*

Lo que nos separa no son las diferencias, sino los juicios que hacemos unos de otros.  
*(M. Wheatly)*

El **fantasma del cambio** nos amenaza; cambiar nos produce vértigo.  
*(A. García-Mina)*



## FINES de SEMANA para NOVIOS

F O R M A R

### Información

Para **VALLADOLID**

Antonio y Francis,  
Tf. **983 39 66 93**

Para **SALAMANCA**

Angel y Tere  
Mov. **663 05 09 85**

### Para parejas

- que piensan casarse;
- que desean profundizar en los valores del matrimonio y la familia;
- que quieren sentar las bases sólidas de una relación rica y gozosa, ahora y para siempre;
- que se hacen el regalo de dos días de mutua presencia y acogida.

**PAREJA JOVEN** es una **hoja digital** mensual (Julio y Agosto no) de 4 páginas, **gratis**. Te habla de la persona, la pareja, el matrimonio joven, padres con hijos pequeños, etc., válido también para otros matrimonios y personas. Úsala y reenvíala a tu gente, a quienes pueda gustar, o manda su correo a la dirección: [lucaco@grupodeltron.com](mailto:lucaco@grupodeltron.com) Con absoluta privacidad. **Pareja Joven** se distancia y rechaza en absoluto el uso ilegal y perverso que algunos - privados y servidores - están ya haciendo de sus fotos y contenidos en Internet, utilizando la marca "**pareja joven**" para objetivos contrarios a los de nuestra **Asociación**. **Pareja Joven** es una marca registrada, nuestra.

Colabora con la: **Asociación Pareja Joven c/c 2017 0308 29 30000 5459.**